

## Fluorförbud

Från och med denna säsong råder som bekant fluorförbud och detta innebär även att vi i KSK måste anpassa oss till detta. Det bör understrykas vikten av att alla tar detta på allvar och verkligen ser till att alla har sanerade skidor, vallautrustning och andra tillbehör ex.vis skidfodral.

Risken som kan uppstå om någon av oss kommer till en tävling med otillräckligt rengjord utrustning är inte bara att hen riskerar diskvalifikation eller till och med inte får starta utan detta kan även drabba kompisarna genom att andras utrustning kontamineras genom ex.vis en borste som används till flera åkare, skidhållare som blandas o.s.v.

Hur gör vi då och vad ska vi tänka på

### Kringutrustning

- 1) Vallboden eller garaget dammsugs och ev. skuras med vanligt rengöringsmedel då man har vallarester kan finnas på bänkar och golv och fluordamm från tidigare vallning.
- 2) Vallastället rengörs ordentligt genom att skrapa bort insmält paraffin och torkas igenom med vanligt rengöringsmedel, skulle det finnas något osynligt fluor kvar så kommer det inte att hoppa över till skidan då det ju sitter fast i vallastället.
- 3) Vallalådor töms på alla produkter och dammsugs samt rengör gärna med vanligt rengöringsmedel. Därefter kollas varje vallaprodukt, både glid och fäste så det är fluorfritt och så att inte den fluorfria burken är kletig eller parafinig på utsidan det kan ju vara fluor som kletat på den fluorfria burken.
- 4) Fluorprodukter tas undan även produkter man är osäker på och lämnas för destruering till någon bemannad miljöstation.
- 5) Sicklar, synliga vallarester skrapas av och rengörs med vallaväck eller liknande.
- 6) Valljärn värms upp och torkas av med rent papper, stryk därefter en syntetparaffin över hela järnet och torka av vilket skall räcka (se till att eventuella vallarester på sidorna också är borta). Ett tips om du har brunbränt järn så kan du sandpappra med riktigt fint sandpapper och därefter polera med fibertext, schotsbrite duk eller liknande.
- 7) Riller, synliga vallarester borstas av med valfri skidborste (innan borsten rengörs) och rillern rengörs därefter med fluorcleaner.
- 8) Borstar, där råder lite osäkerhet hur ren man kan få dessa, Mats Eklund menar att om man dammsuger eller blåser rent med tryckluft (håll till utomhus med tryckluft) en borste som inte är paraffin klibbig så skall det räcka, men personligen kommer jag även att koka borstarna i vatten 2-3 gånger med vatten byte mellan. Använd dem sedan till att borsta skidorna då man lägger syntetparaffinet (se nedan under -skidor), då bör borstarna vara rena och eventuella fluorpartiklar i borsten kommer då att vara så pass utspädda att det inte kan smitta skidan.
- 9) Rotokorkar och andra korkar går att sandpappra för att få ren yta.
- 10) Fleecerullar och andra polerar produkter i tyg har visat sig svåra att få ren så där rekommenderas att skaffa nya.
- 11) Skidhållare kör man i tvättmaskinen detta räcker för att få rent från fluor.
- 12) Skidfodral skall räcka med att dammsuga och vädra ut och in så det inte ligger något pulver kvar, skidbelaget har ju inte direkt gnuggats mot insidan då man använt skidhållare.
- 13) Skidhandskar kan ju även de teoretiskt ha fått på sig fluorparaffin från föregående säsong, samma sak med valla förkläden men normal rengöring/tvätt bör räcka.

## Skidorna

- 1) Ny fluorcleaner (observera inte vallaväck utan detta är en speciell produkt för att ta bort fluor) köper ni hos Danne på Intersport, det är viktigt att det är max 1-2 år sedan den köptes eftersom äldre flaskor kan innehålla fluor (Lars L kommer att prata med Danne så han tar in ny medel).
- 2) Lägg på fluorcleaner och gnugga in det med en stålborste eller tagel, torka genast bort medlet från skidan med en torr trasa eller papper, upprepa ytterligare en gång. Det är viktigt att medlet inte hinner avdunsta och torka in i skidan, det går att dela in skidan i 2-3 zoner åt gången så har man mer tid på sig innan det torkar in i belaget.
- 3) Ny syntetparaffin (alltså inte LF eller HF där F betyder Fluor) används för att rengöra skidan genom att smälta in paraffinet, sickla och borsta, upprepa 2-3 gånger.
- 4) Därefter skall skidan vara ren och ny fluorfritt alternativ läggs på för glid.

Det jobbiga med äldre syntetparaffin och äldre fluorfria produkter (före diskussionerna om fluorförbud startade) är att man inte kan garantera att de är 100% rena eftersom vallatillverkarna tillverkade fluorprodukter ena dagen för att sedan byta till att tillverka syntetparaffin med samma tillverkningsutrustning utan rengöring mellan.

Och till sist så rekommenderas starkt att ta er tid att lyssna på Mats Eklund föreläsning om SSF rekommendationer för att undvika att åka fast för otillåten kontaminerad utrustning.

Övergripande hemsida:

- <https://www.skidor.com/for-foreningar/driva-forening/hallbarhet/fluorfri-verksamhet>

Där hittar ni även föreläsningen att se i efterhand, denna heter:

- **Se webinariet – En fluorfri framtid barn/ungdom (230921)**

Webbinariet täcker in junior och senior verksamhetens förfarande för att rengöra sin utrustning.